

LA CAVALE L'HAÿSSIENNE

## À vos marques !

LE DIMANCHE 25 JUIN 2023 SE DÉROULERA LA 30<sup>e</sup> ÉDITION DE LA CAVALE L'HAÿSSIENNE. LA COURSE RÉUNIT CHAQUE ANNÉE DES CENTAINES DE PARTICIPANTS DE TOUS PROFILS. TÉMOIGNAGES DE CES PERSONNES QUI VIVENT L'ÉVÉNEMENT.

### Philippe Peyon,

57 ans, participant du 10km

« Je cours régulièrement des courses de 10 km. C'est la deuxième fois que je vais participer à la Cavale, la course est extrêmement bien organisée. Tous les bénévoles nous encouragent, l'ambiance est très conviviale. Les animations musicales sont très sympas. L'année dernière, j'ai trouvé le nouveau parcours moins pentu et plus agréable. Il permet de découvrir la ville. Lors de la dernière édition, j'ai participé avec une collègue et cette année nous allons monter toute une équipe avec notre entreprise ! »



### Maëna Baltaze,

23 ans, participante du 5km

« Adhèrente du CAL Athlétisme, j'ai l'habitude de m'entraîner dans la Roseraie mais la Cavale est vraiment l'occasion de courir avec du monde, une belle ambiance, de la musique. Cette année sera ma troisième participation à la Cavale, et c'est toujours un réel plaisir. »

### Sam Druais,

11 ans, participant au 2km

« J'ai entendu parler de la course dans le magazine de la Ville. Je fais du basket en club et j'ai tendance à vouloir courir trop vite. J'aime bien participer à des compétitions et je voulais m'entraîner sur une course plus longue pour travailler mon endurance. Au début, j'étais stressé, j'ai couru trop vite alors j'ai ralenti au milieu de la course. J'ai terminé 21<sup>e</sup>, l'ambiance m'a plu et je reviendrai cette année. »



### Carole Robin,

42 ans, participante du 10km

« J'ai déjà participé trois fois à la Cavale. La spécificité de cette course, c'est la convivialité. Les L'Haÿssiens sont présents que ce soit dans la rue ou dans le stade. Nous avons reçu beaucoup d'encouragements, tout le monde a le sourire, c'était très sympa. J'ai déjà bloqué la date pour cette année ! »

Pour vous inscrire,  
rendez-vous sur :  
[lacavale-lhayssienne.fr](http://lacavale-lhayssienne.fr)